



Themenblock *Werde sicherer und stärker* von Peter Wenzel

Die 10 Gesetze des Wohlergehens

LQ 130

Vortrag, Dauer ca. 71 Min.

Lerne lösungsorientiert zu denken. Du bist glücksfähig.
Du kannst!

Wir meistern die Krise

LQ 090

Vortrag, Dauer ca. 71 Min.

Crisis bedeutet Wendepunkt. Deine Position ist stärker und
besser als du es ahnst – lerne!

Die rettende Idee

LQ 010

Meditation aus *Die rettende Idee* (Lektionen 1–3)

Leben, ich liebe dich!

LQ 011

Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 4 – 9),
Dauer ca. 45 Min.

Ein Kurzlehrgang der wichtigsten Gedankengesetze.
Sinnvolles Bewusstseinstaining.

Niemals allein!

LQ 012

Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 10 – 16),
Dauer ca. 40 Min.

Du kannst verzeihen. Die liebende Kraft ist jetzt bei dir.
Fühle sie!

Heilungsbewusstsein

LQ 013

Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 17 – 21),
Dauer ca. 56 Min.

12 Schritte zum heilenden Tun werden verständlich erklärt.
Du lernst es, die liebende Vitalkraft aufzunehmen.
Du atmest Urvertrauen.

Ich werde frei!

LQ 014

Mentales Training aus *Die rettende Idee* (Lektion 22 – 27),
Dauer ca. 46 Min.

Werde frei von Schwäche, Unruhe und Unsicherheit.
Finde neues Urvertrauen!

Liebe, Leben und vier wirksame Worte

LQ 015

Abschlussmeditation aus *Die rettende Idee*

Befreie dich von Stress und Druck

LQ 070

Methoden zur Stressvermeidung, Methoden zur Stressauflösung.
Wie baue ich Urvertrauen auf?

Schach dem Stress

LQ 200

Tanke Ruhe und Frieden auf. Stress ist Mangel an Ruhe und Frieden.